

11.05.2020 r.

Propozycja ćwiczenia usprawniającego aparat mowy

„W ZOO”

Ale w zoo jest wesoło.

Słoń wyciąga trąbę w górę.

(Wysuwamy język w kierunku nosa)

kręci nią jak grubym sznurem.

(Oblizujemy wargi, mając szeroko otwarte usta)

Lew otworzył wielką paszczę,

(Szeroko otwieramy buzię)

foka śmiesznie w łapki klaszcze,

(Kłaskamy językiem)

małpa po gałęziach fika,

(dotykamy czubkiem języka ostatnich zębów na górze i na dole)

stado kucyków rażno bryka.

(dotykamy kolejno zębów górnych i dolnych)

Żmija się po piasku wiję,

(wyciągamy długi, cienki język we wszystkie strony)

a żyrafa pręży szyję,

bo chce dostać gałąź z góry.

(Dotykamy językiem dziąseł za górnymi siekaczami, mając szeroko otwarte usta)

Tygrys ostrzy swe pazury,

**(Przeciskamy między zbliżonymi do siebie górnymi i dolnymi siekaczami
grzbiet języka, drapiemy go zębami)**

a krokodyl paszczą kłapie,

(Otwieramy i zamykamy wysunięte wargi)

niedźwiedź w wodzie ryby łapie.

(Wysuwamy rozszerzone na końcach wargi - „rybka”)

Wielbłąd chwali się swym garbem,

**(Unosimy grzbiet języka, a czubek przyciskamy do dolnych zębów - „koci
grzbiet”)**

swoim bardzo dużym skarbem

i przeżuwa w buzi trawę.

(Naśladujemy ruchy żucia)

Czas już kończyć tę zabawę,

bo podziwiam te zwierzęta

chyba godzin pięć czy sześć.

(Gwiżdżemy w podziwie)

Koniec. Wracam już do domu,

(Dotykamy czubkiem języka różnych miejsc na podniebieniu)

bo chce mi się pić i jeść.

(Naśladujemy połykanie)

Źródło: G. Wasilewicz, 2015, Gdzie jesteś języczku? 30 zabawnych
wierszyków usprawniających narządy mowy dziecka, wydawnictwo Harmonia,
Gdańsk