

29.04.2020 r.

Propozycja ćwiczenia oddechowego

„MOCNE DMUCHANIE”

Rosną na łące
białe dmuchawce,
gdy na nie dmuchnę,
będą latawce.*

Słomiana rurka,
naczynie szklane,
będą z dmuchania
bańki mydlane.*

Zgubił gołąbek
pióreczko bure,
gdy na nie dmuchnę,
poleci w górę.*

Leży przed bramką
mała piłeczka,
gdy mocno dmuchnę,
gna do środka.*

Stoi na półce
wiatraczek mały,
gdy mocno dmuchnę,
wiruje cały.*

Po tych przykładach
dam wam wskazanie:
Trzeba wciąż ćwiczyć
mocne dmuchanie!*

W miejscach oznaczonych (*) dziecko nabiera powietrza i dmucha kolejno na:
dmuchawiec, bańki mydlane, piórko, małą piłeczkę, skrzydełka wiatraczka.

Źródło: E. Skorek, 2015, 100 tekstów do ćwiczeń logopedycznych,
wydawnictwo Harmonia, Gdańsk.