

13.05.2020 r.

Propozycja ćwiczeń aparatu mowy

Ćwiczenia oddechowe:

1. Wdech nosem i wydech ustami.
2. Dmuchanie na płomień świecy (pod kontrolą rodzica).
3. Dmuchanie na piłeczkę pingpongową, organizowanie wyścigów piłeczek.
4. Dmuchanie na kulkę z waty, na wiatraczek.
5. Chłodzenie „ gorącej zupy” – dmuchanie ciągłym strumieniem.
6. „ Zdmuchiwanie mlecza” – długo, aż spadną wszystkie nasionka.
7. Chuchanie na zmarznięte ręce.
8. Naśladowanie lokomotywy – wydmuchiwanie „nadmiaru pary” – ffff, szszsz.
9. Naśladowanie balonika – wypuszczanie powietrza z jednoczesnym odgłosem „ sssss”.
10. Nadmuchiwanie balonika.
11. Naśladowanie syreny – „ eu-eu- eu”, „ au-au-au” – na jednym wydechu.
12. Dmuchanie na piórko, tak aby nie spadło jak najdłużej.
13. Liczenie na jednym wydechu.
14. Powtarzanie zdań na jednym wydechu – najpierw krótkich, potem coraz dłuższych.

Ćwiczenia podniebienia miękkiego:

Naśladowanie śmiechu różnych osób:

- he- he- he

- ha- ha- ha

- ho- ho- ho

- hi- hi- hi.

Źródło: <http://www.przedszkole13.blizej.info/?m=aktualnosc&id=93>