

22.06.2020 r. - 26.06.2020 r.

Propozycja ćwiczeń usprawniających aparat mowy

„WESOŁE MIASTECZKO”
(ćwiczenie usprawniające aparat artykulacyjny)



W niedzielę rano Jasiu postanowił pojechać do wesołego miasteczka.

Ziewnął, przeciągnął się (**naśladujemy ziewanie**) i zaczął się gimnastykować (**buzia szeroko otwarta, a język dotyka kącików warg, górnej i dolnej wargi**). Ubrał się i zszedł wolno po schodach (**czubek języka dotyka każdego zęba na górze, następnie na dole**). Do wesołego miasteczka pojechał samochodem (**mówimy „brum brum”**).

W wesołym miasteczku na początku pojeździł na kucyku (**klaskamy językiem**). Następnie poszedł na karuzelę i wsiadł na osiołka (**wołamy „io io”**). Karuzela zaczęła się kręcić wolno, potem coraz szybciej (**oblizywanie zębów na górze i na dole - wolno, a potem coraz szybciej**).

Jasiu wybrał się również do wesołego pociągu, który gwizdał: **uuu...** Lokomotywa ruszyła powoli (**mówimy „szszsz” wolno**) a potem coraz szybciej (**mówimy „szszsz” szybko**).

Było już późno, więc Jasiu wrócił z powrotem do domu (**mówimy „brum brum”**). Wszedł do mieszkania, a tam mama powitała go buziakiem (**cmokamy**). Po dniu pełnym wrażeń położył się spać i mocno zasnął (**chrapiemy**). Dobranoc Jasiu!

„Pachnąca łąka”

(ćwiczenie oddechowe oraz usprawniające narządy mowy)



Pośród lasów, pośród wzgórz
widać łąkę pełną róż.

Kwiatki pachną, słońce świeci,
idą tu na spacer dzieci.

Noskiem zapach wciągają,
noskiem go wydychają. *

Na tej pachnącej łące
czynią harce zające.

Noskiem zapach wciągają,
noskiem go wydychają. *

Pasące się krowy duże
wąchają piękne róże.

Noskiem zapach wciągają,
noskiem go wydychają. *

Pośród lasów, pośród wzgórz
widać łąkę pełną róż.

A kto bawił się w wąchanie,
ćwiczył z nami oddychanie.

W miejscach oznaczonych gwiazdką (*) dzieci wykonują głęboki wdech nosem,
a następnie powoli wypuszczają powietrze - także przez nos. Należy zwrócić
uwagę na to, aby w trakcie wykonywania ćwiczenia usta były zamknięte.

Źródło: E. Skorek, 2015, 100 tekstów do ćwiczeń logopedycznych,
wydawnictwo Harmonia, Gdańsk.