

**07.05.2020 r.**

**Propozycja ćwiczenia usprawniającego aparat artykulacyjny**

**„NA PLACU ZABAW”**

Hopsa, hopsa – język podskakuje,

**(Naprzemiennie dotykamy językiem górnych i dolnych zębów przy opuszczonej żuchwie)**

na placu zabaw dobrze się czuje.

**(Rozciągamy wargi w uśmiechu z zaciśniętymi, odsłoniętymi zębami)**

Rozgląda się uważnie na boki,

**(Wysuwamy język na zewnątrz do prawego i lewego policzka)**

znów robi szybkie, lekkie podskoki.

**(Wysuwamy język na zewnątrz do nosa i brody)**

A z nim się śmieje wesola buźka.

**(Rozciągamy wargi w uśmiechu, zasłaniając zęby)**

Wsiadają razem na karuzele

**(Dotykamy czubkiem języka kolejno górnych zębów)**

i już się kręcą dokoluśka.

**(Oblizujemy językiem wargi, mając szeroko otwarte usta)**

Za chwilę znowu uciechę mają, gdy ze zjeżdżalni razem zjeżdżają.

**(Przesuwamy językiem po górnej wardze, górnych zębach i podniebieniu w kierunku gardła)**

I obiecują język

**(Wysuwamy język jak najdalej z ust, następnie z powrotem go wsuwamy)**

i buźka

**(Zasłaniając zęby, rozciągamy wargi w uśmiechu, następnie ściągamy je w „dzióbek”)**

Na placu zabaw codziennie gościć,  
bo pobyt tutaj i zabawa  
dają im bardzo wiele radości.

**(Wypowiadamy „ha, ha, ha”)**

Źródło: G. Wasilewicz, 2015, Gdzie jesteś języczku? 30 zabawnych wierszyków  
usprawniających narządy mowy dziecka, wydawnictwo Harmonia, Gdańsk.